



## Speak up & Sing out!

*Sang- og stemmetræningskursus, som kombinerer kropsøvelser med basis strubemassage og stemmeteori. Hovedvægten vil være på de praktiske/fysiske øvelser, som en forudsætning for at arbejde hen imod en mere fri stemme til sang, tale og formidling.*

**Dato: Tirsdag d. 30. april 2024, kl. 10.00-16.00**

Pris: 600 kr.

Sted: Vestervig Kirkemusikskole, Skindbjerg Høje 1, 7770 Vestervig

Deltagere: Sangere, korledere og præster.

*På kurset arbejder du både med krop og stemme – dvs. hele kroppen som lyd giver. Praktiske/fysiske kropsøvelser suppleres med en mindre indføring i stemmeteori samt en demonstration af basis strubemassage.*

### Program:

Kl.10.00 – 10.30	Velkomst og præsentation
Kl.10.30 – 11.30	Sang/tekst præsentation
Kl.11.30 – 12.30	Gulvøvelser – del 1
Kl.12.30 - 13.00	Frokostpause
Kl.13.00 – 14.00	Holdning/respiration/stemmeteori
Kl.14.00 – 15.30	Gulvøvelser del 2 + strubemassage
Kl.15.30 – 16.00	Kaffe og oprunding/opsamling

-----  
Forberedelse: En sang eller salme, som I kan synge a cappella samt en tekst (fx eventyr el. bibeltekst).

## **Medbring liggeunderlag + lille pude, samt tøj som er rart at lave kropsøvelser i.**

*Kursusprisen inkluderer undervisning, frokost samt kaffe/kage*

*Underviser: Pia Fog, sangpædagog og klassisk sanger. Underviser ved bl.a. Vestervig Kirkemusikskole og Aalborg Kulturskole. Desuden certificeret i Stemmehabilitering fra Anne Rosing Institutet. Pia arbejder både med rytmiske og klassiske sangere, samt folk i meget talende erhverv som f.eks. præster og lærere.*

**Tilmeldingsfrist: d. 16. april, 2024 via [www.kirkemusikskole.dk](http://www.kirkemusikskole.dk)**